

# Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-02-03

## I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor ,sałata, rzodkiewka, ogórek kwaszony
6. **Polędwica z kurczaka 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

## II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

## obiad

1. **Naleśniki 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot z truskawką 150g
3. **Serek waniliowy 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Sałatka owocowa 80g
5. **Sos jogurtowo- malinowy 50g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2020-02-04

## I śniadanie

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
5. Pomidor 10g , sałata
6. Papryka czerwona 10g
7. Kiełki rzodkiewki 5g
8. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
9. Rzodkiewka 10g

## II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa z indykiem i mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

## obiad

1. **Łazanki 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 150g
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 3 - Środa, 2020-02-05**

**I śniadanie**

1. **Bułki i rogalce maślane 50g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron 5-jajeczny 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Miód pszczeli 10g
5. **Masło orzechowe 10g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
6. Jabłko 80g
7. Herbata rooibons
8. Dżem niskosłodzony

**II śniadanie**

1. **Zupka pomidorowa z makaronem świderki 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. gruszka

**obiad**

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 80g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Sałata lodowa z jogurtem 100g
4. Kompot z truskawką 150g

**Dzień: 4 - Czwartek, 2020-02-06**

**I śniadanie**

1. **Zacierka na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. Rzodkiewka 5g kielki
7. Sałata 5g pomidor
8. Herbata owocowa 150g

**II śniadanie**

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Pomarańcza 100g

**obiad**

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Ryż paraboliczny 100g
3. **Surówka z marchewki i jabłka 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

**Dzień: 5 - Piątek, 2020-02-07**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Szynka juhasówka 10g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. **Rzodkiewka 10g**
7. **Ogórek kwaszony 20g**
8. **Papryka czerwona 20g**
9. **Sałata 5g**
10. **Kiełki rzodkiewki s 5g**

**II śniadanie**

1. **Rosół z mięsa drobiowego i wołowego 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Makaron lubella nitki 20g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Jogurt Piątuś 180g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Fasolka szparagowa mrożona 130g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**