

Raport 1P. 26.10 - 06.11.2020

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2020-10-26
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOLE 2020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2020-10-26 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Salata (2g) 7. Rzodkiewka (5g) 8. Ogórek kwaszony (10g)	1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem (200g) 2. sok Tymbark 100% jabłkowy (200g)	1. koktajl z gumy jagód (100g) 2. Makaron z owocami (200g)

2020-10-27 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. Kaszakukurydziana na mleku 2% (150g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Filet gotowany z kurczaka (20g) 5. Salata (10g) 6. Ogórek kwaszony (20g) 7. Herbata melisa z pomarańczą (150g) 8. Kielki rzodkiewki S (2g)	1. Zupka literkowa z koperkiem (200g)	1. Pyzy z mięsem (220g) 2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g) 4. mus z jogurtem (80g)

2020-10-28 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Schabna jasno wędzony (10g) 4. Salata (5g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Rzodkiewka (6g) 7. serek topiony kielbaska mix (5g) 8. mus malinowy (20g) 9. Herbata rumiankowa (150g)	1. Rosół z makaronem 2016 (200g) 2. mus z jogurtem (80g)	1. gulasz z kaszą (130g) 2. Surówka z marchewki i pora z jogurtem (100g) 3. kompot z truskawką (150g)

2020-10-29 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. jajecznica ze szczypiorkiem (80g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Paprykaczerwona (10g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek kwaszony (10g) 9. Serek topiony śmietankowy w trójkąciach HOCHLAND (40g) 10. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami (200g) 2. Banan (80g)	1. Kopytka 2016 (100g) 2. Potrawka z kurczaka z marchewką i carry (100g) 3. kompot z truskawką (150g)



2020-10-30 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Szynka delikatesowa z kurczaka (20g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Salata (5g) 7. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 8. Paprykaczerwona (10g) 9. Ogórek (10g) 10. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. Zupka "Szparagowe Boa" (200g) 2. herbatniki mini jungle (50g)	1. Pomidorowy kotlet rybny (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem (100g) 4. kompot z truskawką (150g)

2020-11-02 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 4. Paprykaczerwona (10g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Salata (5g) 7. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 8. Rzodkiewka (10g) 9. SZYNKA JUHASÓWKA (10g)	1. zupa kapuśniak (200g) 2. bułka wrocławska z serem (50g)	1. pierogi ruskie głęboko mrożone (100g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. Brokuły (100g)

2020-11-03 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał (6g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Schab Orawski (10g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek (10g) 9. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (150g) 10. Herbata miętowa (150g)	1. Zupka "Jarzynkowe Szaleństwo" (200g) 2. wafle ryżowe z polewą malinową (24g)	1. Spagetti sosz marchewką (80g) 2. MAKARON SPAGHETTIPASTAZARA (40g) 3. Ser parmezan (2g) 4. kompot z truskawką (150g)



2020-11-04 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kaszakuskusna mleku 2% tłuszczu (150g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Rzodkiewka (5g) 7. Salata (5g) 8. Kabanosy (20g) 9. Herbata miętowa (150g)	1. Zupka "Bulwinkowe Pole" (200g) 2. Jabłko (50g)	1. Kotlet mielony smażony (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. surówka z buraczków (100g) 4. kompot z truskawką (150g)

2020-11-05 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. bułka grahamka (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Schab pieczony na maśle KABANOS (20g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek (20g) 8. Paprykaczerwona (20g) 9. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (20g)	1. barszcz biały (200g) 2. Banan (100g)	1. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g) 2. Makaron Shreka (300g)

2020-11-06 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (20g) 6. Kielbasa krakowska sucha (20g) 7. Pomidor (20g) 8. Rzodkiewka (5g) 9. KIELKJARMUŻU (2g) 10. Salata (2g)	1. zupka Kermity z groszkiem (200g)	1. Paluszki rybne panierowane (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (130g) 3. Surówka z kapusty białej z marchewką (100g) 4. kompot z truskawką (150g)