

Raport 4P. 07-18.12.2020

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2020-12-07
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOLE 2020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311,72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2020-12-07 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Szynka Masarza (20g) 4. Pomidor (40g) 5. Paprykaczzerwona (20g) 6. Kielki rzodkiewki S (6g) 7. masło ekstra 82% łowickie (6g) 8. Sałata (5g) 9. Bułka kajzerka (25g)	1. ZUPA Z FASOLKISZPARAGOWEJ (200g) 2. herbatniki mini jungle (24g)	1. Mieszasz z serem (130g) 2. Jabłko (50g) 3. kompot z truskawką (150g)

2020-12-08 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kaszamanna na mleku 2% tłuszczu (150g) 2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Sałata (10g) 5. Rzodkiewka (20g) 6. Pomidor (40g) 7. Herbata owocowa (150g) 8. Schabna jasno wędzony (10g) 9. Ogórek kwaszony (10g) 10. Mus truskawkowy (20g)	1. Zupka amerykańska (200g)	1. gulasz z indyka (150g) 2. Kaszakuskus (50g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g) 4. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g)

2020-12-09 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 4. Paprykaczzerwona (20g) 5. Pomidor (20g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Sałata (5g) 8. masło ekstra 82% łowickie (6g) 9. Bułka kajzerka (25g) 10. Kielbasa krakowska sucha z szynki Madej & Wróbel (20g) 11. Kielki rzodkiewki S (2g)	1. Zupka - krupniczek ryżowy (200g) 2. Pomarańcza (120g) 3. bułka wrocławska z serem (20g)	1. kartacz z mięsem (80g) 2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 3. mus z jogurtem (80g) 4. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)

2020-12-10 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (150g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. polędwica z kurcząt (20g) 5. Ogórek (40g) 6. Sałata (10g) 7. Rzodkiewka (40g) 8. Pomidor (40g) 9. Jaja gotowane 2016 (30g) 10. Herbata rumiankowa (150g)	1. ZUPA z czerwonej soczewicy (200g) 2. bułka wrocławska z serem (20g)	1. Tęczowenałeśniki (100g) 2. DŻEM ŁOWICZ 100% brzoskwinia (20g) 3. sos jogurtowo-jagodowy (150g) 4. Banan (90g)

2020-12-11 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. kawa Inka (150g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. Figura Ser Twarogowy naturalny Turek (30g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Filet wiśniowy z indyka (10g) 6. Pomidor (40g) 7. Szczypiorek (2g) 8. Sałata (5g) 9. Kielki rzodkiewki S (5g) 10. Rzodkiewka (20g)	1. zupka włoska (200g)	1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty białej z marchewką (100g) 4. kompot z truskawką (200g)

2020-12-14 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. SZYNKA JUHASÓWKA (20g) 5. Pomidor (10g) 6. Sałata (6g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek (20g)	1. ZUPA BROKUŁOWAZABIELANA (200g) 2. baton smart sante (25g)	1. Bananowe placuszki (100g) 2. sos jogurtowo-malinowy (150g) 3. Banan (80g)

2020-12-15 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kaszakuskus na mleku 2% tłuszczu (150g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. szynka z liściem Gustavus (20g) 5. Mięso wielosmakowe Ser topiony Lactima (40g) 6. Pomidor (40g) 7. Sałata (5g) 8. Rzodkiewka (20g) 9. herbata z miodem i imbirem (150g)	1. zupka ogórkowa (200g)	1. Risotto z kurczakiem i warzywami (200g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g) 3. mus z jogurtem (80g)

2020-12-16 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. makaron literki 5-jajeczny CZANIECKI (150g) 2. Bułki i rogale maślane (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. serek Juliko waniliowy (40g) 5. Dżem 100% truskawka (50g) 6. Herbata miętowa (150g) 7. masło orzechowe (10g)	1. Zupka kalafiorowa (200g)	1. Kuleczki Mocy na zielonym sianku (pulpeciki mieszane w sosie koperkowym) (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Marchew z groszkiem mrożona (100g) 4. kompot z truskawką (150g)

2020-12-17 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Jaja gotowane 2016 (40g) 5. Pomidor (50g) 6. sos jogurtowy ziołowy (30g) 7. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (10g)	1. Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną ZABIELANA (200g)	1. Melanz mięsno-warzywny (80g) 2. Makaron Pióra Lubella penne Rigate (90g) 3. kompot z truskawką (150g)

2020-12-18 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. bułki mieszane z ziarnami (50g) 2. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Filet bez wędzenia "Polonus" (20g) 5. Paprykaczzerwona (40g) 6. Ogórek (40g) 7. Sałata (10g) 8. Rzodkiewka (20g) 9. Herbata owocowa (150g) 10. ORZESZKIZIEMNE PRAŻONE NIESOŁONE Sante (10g) 11. Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem (150g)	1. zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym (200g) 2. Jabłko (100g)	1. ryba w cieście (100g) 2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)