

# Raport 2P. 04-15.01.2021

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2021-01-04
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>PRZEDSZKOLĘ020/2021</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2021-01-04 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. kawa lnka (wakacje) (150g)</li> <li>2. Kielbasakrakowska sucha z szynki Madej &amp; Wróbel (32g)</li> <li>3. Ser żółty Gouda WARMIA (25g)</li> <li>4. Ogórek kwaszony (13g)</li> <li>5. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>6. Bułka wieloziarnista (25g)</li> <li>7. Bułka kajzerka BALVITEN(25g)</li> <li>8. Kielki rzodkiewki S(2g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Słonecznanalesniki (150g)</li> <li>2. sos jogurtowo- malinowy (150g)</li> <li>3. BIOFIXDŻEMARONIA 100% (30g)</li> </ol>

## 2021-01-05 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>2. bułka sojowa (25g)</li> <li>3. Kaszakuskusna mleku 2% tłuszczu(150g)</li> <li>4. Schabpieczony na masle KABANOS(22g)</li> <li>5. Paprykaczerwona (12g)</li> <li>6. Herbata owocowa 2016 (150g)</li> <li>7. Bułka kajzerka BALVITEN(25g)</li> <li>8. Sałata(5g)</li> <li>9. Kaki (80g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z kalarepki z ziemniakami i wołowiną (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Makaron z kielbasą i twarogiem (250g)</li> <li>2. kompot owocowy z porzeczką czarną(150g)</li> <li>3. Jabłko (80g)</li> </ol>

## 2021-01-07 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zacierka na mleku 2% 2016 (150g)</li> <li>2. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>3. Kielbasakrakowska sucha(12g)</li> <li>4. Ogórek kwaszony (12g)</li> <li>5. Ser żółty Gouda WARMIA (20g)</li> <li>6. Pomidor (14g)</li> <li>7. bułka sojowa (80g)</li> <li>8. Sałata(3g)</li> <li>9. Herbata melisa z pomarańczą(200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupa fasolowa (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Warzywa na patelni z kurczakiem i ryżem (250g)</li> <li>2. kompot owocowy z porzeczką czarną(150g)</li> <li>3. mus z jogurtem (80g)</li> </ol>

## 2021-01-08 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)</li> <li>2. BUŁKAWIELOZIARNISTA(25g)</li> <li>3. Bułka kajzerka (25g)</li> <li>4. SCHABZ WĘDZARNI (30g)</li> <li>5. twarożek ziołowy (50g)</li> <li>6. Pomidor (12g)</li> <li>7. Ogórek (11g)</li> <li>8. Kaki(80g)</li> <li>9. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszczerwony zabelany z wkładką mięsną i ziemniakami (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paluszki rybne (100g)</li> <li>2. surówka z czerwonej kapusty (130g)</li> <li>3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)</li> <li>4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)</li> </ol>

## 2021-01-11 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. bułka kukurydziana z dynią (15g)</li> <li>2. Bułka kajzerka (15g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>4. Filet gotowany z kurczaka (15g)</li> <li>5. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g)</li> <li>6. Ser żółty Gouda WARMIA (10g)</li> <li>7. Paprykaczerwona (10g)</li> <li>8. Pomidor (12g)</li> <li>9. Sałata(5g)</li> <li>10. Kielki rzodkiewki S(2g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g)</li> <li>2. Orzechy arachidowe (40g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciasto francuskie świeże (20g)</li> <li>2. Parówki Berlunki ClassicMolini (50g)</li> <li>3. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (5g)</li> <li>4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g)</li> <li>5. Sok jabłkowy (150g)</li> <li>6. Banan(80g)</li> </ol>

## 2021-01-12 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bułka kajzerka (15g)</li> <li>2. bułka sojowa (15g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>4. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (150g)</li> <li>5. Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (10g)</li> <li>6. Ogórek (12g)</li> <li>7. Paprykaczerwona (12g)</li> <li>8. herbata z miodem i imbirem (200g)</li> <li>9. Sałata(5g)</li> <li>10. Kielbasakrakowska sucha (15g)</li> <li>11. Kielki rzodkiewki S(3g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupka kalafiorowa (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Potrawka "Kolorowy zawrót głowy" (200g)</li> <li>2. kompot owocowy z porzeczką czarną(150g)</li> <li>3. mus z jogurtem (80g)</li> </ol>

## 2021-01-13 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. BUŁKAWIELOZIARNISTA(15g)</li> <li>2. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>3. Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem (150g)</li> <li>4. Ser żółty Gouda WARMIA (12g)</li> <li>5. Paprykaczerwona (12g)</li> <li>6. Herbata miętowa (150g)</li> <li>7. Pomidor (12g)</li> <li>8. Bułka kajzerka BALVITEN(15g)</li> <li>9. Sałata(5g)</li> <li>10. Filet wiśniowy z indyka (10g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną (200g)</li> <li>2. BAKALIAMIESZANKA STUDENCKA(40g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. pieczony udzik z kurczaka (150g)</li> <li>2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)</li> <li>3. kompot z truskawką (150g)</li> <li>4. bukiet warzyw królewski (130g)</li> </ol>

## 2021-01-14 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. kawa lnka (wakacje) (150g)</li> <li>2. masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>3. Szynka gotowana wieprzowa Balcerzak(30g)</li> <li>4. Pomidor (12g)</li> <li>5. Sałata(2g)</li> <li>6. Ogórek (12g)</li> <li>7. Bułka kajzerka BALVITEN(20g)</li> <li>8. Bułka kukurydziana S (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZUPA SZPINAKOWA (200g)</li> <li>2. Banan(80g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kopytka 2016 (110g)</li> <li>2. Surówczak rzodkiewki białej z marchewką (130g)</li> <li>3. sok Tymbark 100% jabłkowy (150g)</li> <li>4. Potrawka z kurczaka (130g)</li> </ol>

## 2021-01-15 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bułka kajzerka BALVITEN(20g)</li> <li>2. Bułka kukurydziana S (20g)</li> <li>3. Masło ekstra 82% łożwickie (6g)</li> <li>4. Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (8g)</li> <li>5. SchabOrawski (12g)</li> <li>6. Pomidor (12g)</li> <li>7. Ogórek kwaszony (12g)</li> <li>8. Sałata(5g)</li> <li>9. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupka z zielonego groszku (200g)</li> <li>2. herbatniki mini jungle (40g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce (100g)</li> <li>2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)</li> <li>3. surówka z kapusty kiszzonej z marchewką (130g)</li> <li>4. kompot owocowy z porzeczką czarną(150g)</li> </ol>