

Report 3P. 18.01.-29.01.2021

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2021-01-18
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOL020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2021-01-18 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Pomidor (6g) 6. Sałata (2g) 7. Ogórek (10g) 8. Filet wiśniowy z indyka (15g)	1. Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną (200g) 2. mus z jogurtem (100g)	1. Naleśniki (150g) 2. Dżem 100% truskawka (20g) 3. Jabłko (80g) 4. "Malinowy zawrót głowy" (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-19 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułki i rogalce maślane (50g) 2. Makaron literki na mleku 2% (150g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. serek Juliko waniliowy (15g) 5. masło orzechowe (3g) 6. Herbata rumiankowa (150g)	1. Zupka amerykańska (200g) 2. Jabłko (80g)	1. Makaron Shreka (200g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-20 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Szynka indyka (10g) 4. Sałata (5g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Pomidor (20g) 7. Kaszamałna na mleku 2% tłuszczu (150g) 8. Mus jagodowy (50g) 9. Herbata owocowa (150g)	1. Zupka "Ufoludkowa" z porami (200g)	1. surówka z buraczków (100g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. Schab pieczony z rękawą 2016 (60g) 4. Kaszagryczana prażona Kupiec (20g) 5. Kaszajęczmienna perłowa Kupiec (20g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-21 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (150g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. jajecznica ze szczypiorkiem (80g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Papryka czerwona (10g) 7. Ogórek kwaszony (10g) 8. Serek topiony śmietankowy w trójkątach HOCHLAND (10g) 9. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. BARSZCZ UKRAIŃSKIZ MLEKIEM (200g)	1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą (100g) 2. ryż parboiled (60g) 3. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-22 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. bułka kukurydziana z dynią (25g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (150g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Papryka czerwona (6g) 6. Pomidor (10g) 7. Ogórek (10g) 8. polędwica z kurcząt (11g) 9. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 10. Herbata rumiankowa (150g)	1. "Deszczowy kapuśniaczek" (200g)	1. Paluszki rybne panierowane (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty białej 2016 (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-25 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. polędwica z kurcząt (10g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Sałata (5g) 7. Pomidor (10g) 8. Papryka czerwona (10g) 9. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym (200g)	1. Ryż z jabłkami 2016 (200g) 2. Bąbelkowy Koktajl Chia z miętą (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-26 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. Pasta jajeczna (20g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 5. Pomidor (10g) 6. Papryka czerwona (10g) 7. Kielki rzodkiewki S (5g) 8. Sałata (5g) 9. Ser żółty Gouda WARMIA (10g)	1. zupka ogórkowa z indykiem I MLEKIEM 2% (200g)	1. Łazanki (150g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. mus z jogurtem (80g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-27 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kaszaku kukurydziana na mleku 2% (150g) 2. Mus truskawkowy (20g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. Bułka kajzerka (25g) 5. masło ekstra 82% łowickie (6g) 6. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 7. polędwica z kurcząt (10g) 8. Pomidor (10g) 9. sałata lodowa (2g)	1. Zupka literkowa z koperkiem (200g)	1. kotlet z piersi kurczaka (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Fasolka szparagowa zielona Rolnik (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-28 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułka sojowa (10g) 3. Bułka kajzerka (10g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Filet wiśniowy z indyka (10g) 6. Rzodkiewka (5g) 7. Sałata (5g) 8. Kielki rzodkiewki S (5g) 9. Ogórek (10g) 10. Pomidor (50g)	1. zupa fasolowa na wędzce (200g) 2. bułka wrocławska z serem (10g) 3. Mandarynki (40g)	1. Kurczaczek w sosie pomidorowym (100g) 2. Ryż parboiled Kupiec (100g) 3. Suróweczka z rzodkiewki białej z marchewką (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2021-01-29 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. SZYNKA JUHASÓWKA (10g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek kwaszony (20g) 8. Papryka czerwona (20g) 9. Sałata (5g) 10. Kielki rzodkiewki S (5g)	1. Rosół z mięsa drobiowego i wołowego (200g) 2. makaron lubella nitki (20g)	1. kotlet rybny (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g) 3. surówka z czerwonej kapusty (130g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad