

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-10-11**

## **Obiad**

1. **Zupa z fasolki szparagowej 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Sok 100% owocowy 200.00g
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-10-12**

## **Obiad**

1. **Gulasz z indyka 170.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 90.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Kompot z owoców mieszanych 250.00g
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 3 - Środa, 2021-10-13**

## **Obiad**

1. Udko z kurczaka pieczone 140.00g
2. **Salata zielona z sosem jogurtowym i ogórkiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 250.00g

**Dzień 4 – czwartek, 2021-10-14**

**Dzień wolny od zajęć dydaktycznych**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-10-15**

## **Obiad**

1. **Miruna smażona 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty kiszanej 130.00g
4. Kompot z truskawką 250.00g

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-10-18**

## **Obiad**

1. **Zupa brokułowa zabieleną 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Baton smart sante 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-10-19**

## **Obiad**

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-10-20**

## **Obiad**

1. **Pulpeciki mieszane w sosie śmietanowo - koperkowym) 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza bulgur 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z truskawką 250.00g**
4. **Marchewka z groszkiem gotowana 130.00g (Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-10-21**

## **Obiad**

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **owoc 80.00g**

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-10-22**

## **Obiad**

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

