

Jadlospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-03-28

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g**
2. **Bułki mieszane 50g z masłem, pomidorem, ogórkiem kiszonym, sałatą i wędliną wieprzową wg własnej kompozycji (Soja, gluten, Nasiona sezamu, mleko)**

II śniadanie

1. **Zupa krem z grzankami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, gluten)**
2. **Chrupki kukurydziane 40.00g**

obiad

1. **Pierogi ruskie głęboko mrożone 180.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Surówka z czerwonej kapusty 100.00g**
3. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-03-29

I śniadanie

1. **Herbata rumiankowa 200.00g**
2. **Kanapeczki z pieczywa mieszanego z masłem, serem żółtym, pomidorkiem rukolą i schabem 50.00g (Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka z porów z dodatkiem marchewki, pietruszki i selera 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Owoc sezonowy 100.00g**

obiad

1. **Makaron Shreka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchewka mini 100.00g (Seler i produkty pochodne)**
3. **Jabłko 80.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Jadłospis

Dzień: 3 - Środa, 2022-03-30

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 150.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. **Buleczki maślane z masłem, serkiem waniliowym i dżemem owocowym 40.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. **Melisa 200.00g**

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa z mięskiem i dużą ilością warzyw 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)
2. **Owoc sezonowy 75.00g**

obiad

1. **Schab pieczony z rękawa 80.00g**
2. **Kasza bulgur 40.00g** (Zboża zawierające gluten)
3. **Surówka z buraczków 100.00g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-03-31

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g**
2. **Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, ogórkiem, papryką i filetem z indyka wg własnej kompozycji**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, soja, gorczyca, gluten)

II śniadanie

1. **Zupa z luskanej fasolki i swojskiej kielbaski, z marchewką, pietruszką selerem i porą, 200.00g** (Seler i produkty pochodne)
2. **Bulka wrocławska z serem 25.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

obiad

1. **Słoneczne naleśniki z dżemem owocowym 160.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. **Koktajl chia z jogurtem i mango 150.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Patera owoców 100.00g**

Jadłospis

Dzień: 5 - Piątek, 2022-04-01

I śniadanie

1. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, papryką czerwoną , pomidorem, ogórkiem, polędwicą drobiową (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, gorczyca)
2. Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

II śniadanie

1. Zupka - krupniczek ryżowy zabieleny z dużą ilością warzyw 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. Paluszki rybne panierowane z ziemniakami ,surówką z kapusty włoskiej, marchewki, kukurydzy i jogurtu 80.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten, mleko)
2. Kompot owocowy

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-04-04

I śniadanie

1. Kakao 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, filetem z kurczaka, pomidorem, papryką czerwoną wg własnej kompozycji (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, jaja, soja,gorczyca)

II śniadanie

1. Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. Ryż z truskawkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Jogurt jagodowy własnego wyrobu 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Patera owoców 100.00g

Jadłospis

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-04-05

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kanapki z bułek mieszanych z masłem, jajkiem,, pomidorek, papryką czerwoną, sałatą i wędliną wieprzową wg własnego pomysłu (Jaja i produkty pochodne, mleko, gluten, soja, sezam, gorczyca)**

II śniadanie

1. **Zupa cebulowa z wkladką mięsa 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Grzanki pszenne 10.00g (Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot z truskawką**
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2022-04-06

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku z musem truskawkowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Kolorowe kanapeczki z masłem, serem żółtym, polędwicą, pomidorem, roszponkom, wg własnej kompozycji (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, gorczyca)**
3. **Herbata miętowa 200.00g**

II śniadanie

1. **Zupka amerykanka (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabielenia) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc sezonowy 60.00g**

obiad

1. **Kotlet z pieśni z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z ziemniakami z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Fasolka szparagowa zielona i żółta 130.00g**
3. **Kompot z truskawką 200.00g**

Jadłospis

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-04-07

I śniadanie

1. Herbata rooibos 200.00g
2. **Kolorowe kanapki z masłem, pomidorkiem i sałatą**
3. **Parówki drobiowe ze 100% zawartości mięska 20.00g z ketchupem (Soja i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną zabelana 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą) podane z ziemniaczkami z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Banan 60.00g
3. Kompot owocowy 150.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2022-04-08

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g**
2. **Kanapeczki do własnej kompozycji z masłem, szynką wieprzową, ogórkiem, sałatą, rzodkiewką i pomidorkiem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, sezam, orzeszki, soja)**

II śniadanie

1. **Rosół z mięsa mieszanego 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet rybny podany z mieszanką kasz oraz surówką z selera, jabłka, marchwi z jogurtem(Jaja i produkty pochodne, mleko, Ryba, Zboża zawierające gluten, seler,)**
2. Kompot owocowy 200.00g