

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-04-25

obiad

1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 300g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Ciasteczka owsiane z żurawiną 30g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-04-26

obiad

1. Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienno –gryczaną 180g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Surówka z marchewki i pora z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Kompot z owoców mieszanych 250.00g
4. Owoc 100g

Dzień: 3 - Środa, 2022-04-27

obiad

1. Pierogi ruskie 220g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka 130g
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g
4. Wafle ryżowe z polewą malinową 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-04-28

obiad

1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 300g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)
2. Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. Chrupki bananowe 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)

Dzień: 5 - Piątek, 2022-04-29

obiad

1. Pomidorowy kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z brokułów, czerwonej fasoli i selera 130g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)
4. Kompot z truskawką 250g
5. Owoc 100.00g

Jadłospis

Dzień: 6 - środa, 2022-05-04

obiad

1. **Makaron spaghetti z sosem pomidorowym z warzywami 170g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ser parmezan 2g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot z truskawką 250g**

Dzień: 7 - Czwartek, 2022-05-05

obiad

1. **Żurek z białą kielbasą i jajkiem 300g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, jaja)**
2. **Bakalia studencka 40g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-05-06

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130g**
4. **Kompot z truskawką 250g**