

Jadłospis

Dzień: 1 - Czwartek, 2022-09-01

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
składniki: **Mleko 2% Łaciate 99%, Kawa INKA 1%**
2. **Bułki mieszane z masłem 55g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. Rzodkiewka 5.00g Ogórek 15.00g roszonek
4. **Wędlina wieprzowa 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Makaron pełnoziarnisty z serem, kukurydzą i piersią kurczaka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 2 - Piątek, 2022-09-02

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z masłem 55.00g (Soja, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu)**
3. **Schab wieprzowy 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty, Gorczyca)**
4. Sałata 5g ogórek 10g, papryka czerwona 10g
5. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka z fasolki szparagowej 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc 130.00g**

obiad

1. **Pomidorowy kotlet rybny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z ogórków 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 3 - Poniedziałek, 2022-09-05

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Ogórek 20.00g , Pomidor 20.00g , sałata
5. **Schab kruchy z naszej wędzarni 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa z młodej kapusty z koperkiem 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Owoc 150.00g

obiad

1. Ryż z jabłkiem i cynamonem 200.00g
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy bez cukru 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Patera owoców 100.00g

Dzień: 4 - Wtorek, 2022-09-06

I śniadanie

1. **Zupka mleczna z makaronem literki 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki i rogalce maślane z masłem 55.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 15.00g
4. Miód pszczeli 10.00g
5. Herbata rooiboons 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka zbożowe bez cukru (mleko, gluten, orzechy)**

obiad

1. **Spaghetti sos z marchewką 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron spaghetti 40.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser parmezan 2.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 5 - Środa, 2022-09-07

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z masłem 55.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Rzodkiewka 5.00g Sałata 5.00g , pomidorki
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Szynka własnego wyrobu 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabielenia) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet pożarski 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków 130g
4. Kompot z truskawką 200g

Dzień: 6 - Czwartek, 2022-09-08

I śniadanie

1. Herbata owocowa 200.00g
2. **Pieczewo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Parówki z szynki tarczyński 50.00g
4. Ketchup
5. Rzodkiewka 10.00g Ogórek 20.00g
6. **Ser żółty niskotłuszczowy 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz biały 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bakalie 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kluski śląskie 2016 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Potrąwka z indyka w warzywach 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. Kalafior gotowany 130.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 7 - Piątek, 2022-09-09

I śniadanie

1. Herbata owocowa 200.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55.00g**
(Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą)
3. **Jaja gotowane 30.00g** (Jaja i produkty pochodne)
4. Rzodkiewka 5.00g , pomidor, rukola
5. **Ser plastry 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Owoc s 80.00g

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g** (Ryba, Zboża zawierające gluten)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z czerwonej kapusty 100.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g