**Jadłospis**

|  |
| --- |
| **Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-10-10** |
| **Obiad** |
| 1. **Zupa z fasoli szparagowej 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Owoc 120.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 2 - Wtorek, 2022-10-11** |
| **Obiad** |
| 1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Kompot z owoców mieszanych 250g
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem bez cukru 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 3 - Środa, 2022-10-12** |
| **Obiad** |
| 1. Udko z kurczaka pieczone 150.00g
2. **Sałata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 250g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 4 - Czwartek, 2022-10-13** |
| **Obiad** |
| 1. **Fasolka po bretońsku 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Owoc sezonowy 80.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 5 - Piątek, 2022-10-14** |
| **Obiad** |
|  **DZIEŃ WOLNY**  |

|  |
| --- |
|  **Jadłospis** **Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-10-17** |
| **Obiad** |
| 1. **Zupa brokułowa zabielana 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Baton smart sante 40g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 7 - Wtorek, 2022-10-18** |
| **Obiad** |
| 1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 8 - Środa, 2022-10-19** |
| **Obiad** |
| 1. **Pulpety drobiowe gotowane w sosie śmietanowym 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Kopytka 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Surówka z buraczków 130g
4. Kompot z czarnej porzeczki 250g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 9 - Czwartek, 2022-10-20** |
| **Obiad** |
| 1. **Barszcz czerwony zabielany z wkładką mięsną i ziemniakami 300g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 10 - Piątek, 2022-10-21** |
| **Obiad** |
| 1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 130g
4. Kompot z owoców mieszanych 250g
 |