**Jadłospis**

|  |
| --- |
| **Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-11-07** |
| **obiad** |
| 1. **Rosół z indyka z makaronem 300.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 2 - Wtorek, 2022-11-08** |
| **obiad** |
| 1. **Makaron z kiełbasą i twarogiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Kompot z truskawką 250.00g
3. Jabłko 130.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 3 - Środa, 2022-11-09** |
| **obiad** |
| 1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza bulgur 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka 130.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
5. Owoc 130.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 4 - Czwartek, 2022-11-10** |
| **obiad** |
| 1. **Zupa cebulowa 2016 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Grzanki pszenne 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Owoc 120.00g
 |

|  |
| --- |
|  **Jadłospis****Dzień: 5 - Poniedziałek, 2022-11-14** |
| **obiad** |
| 1. **Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Herbatniki mini jungle 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 6 – wtorek , 2022-11-15** |
| **obiad** |
| 1. **Kotlet mielony smażony 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 7 - Środa, 2022-11-16** |
| **obiad** |
| 1. **Potrawka pomidorowa z kurczaka z ryżem i warzywami 300.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Ogórek kwaszony 60.00g
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 8 - czwartek, 2022-11-17** |
| **obiad** |
| 1. **Zupa szpinakowa 300g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. Banan 150.00g
 |

|  |
| --- |
| **Dzień: 9 - Czwartek, 2022-11-17** |
| **obiad** |
| 1. **Pomidorowy kotlet rybny w sosie pomidorowym 130g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty białej z marchewką 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g
 |