**Jadłospis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-11-07** | | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 2. **Szynka gotowana wieprzowa15g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne** 3. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, mleko)** 4. Sałata 5g Pomidorek 20g papryka 20g | 1. **Rosół z indyka z makaronem 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** 2. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Kopytka na masełku z bułką tartą 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. Sok owocowy 100% 200g |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień: 2 - Wtorek, 2022-11-08** | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne, mleko)** 2. **Schab pieczony 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne Gorczyca i produkty pochodne)** 3. Pomidorek 20.00g 4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** Ogórek 20.00g 5. **Pasta jajeczna z awokado 20.00g (Jaja i produkty pochodne)** | 1. **Zupa z kalarepki z ziemniakami na indyku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** | 1. **Makaron z kiełbasą i twarogiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** 2. Kompot z truskawką 200g Jabłko 130.00g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień: 3 - Środa, 2022-11-09** | | | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Rogal maślany z masłem55g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Makaron literki na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 3. Herbata rumiankowa 200g 4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 15g 5. Dżem truskawkowy niskosłodzony 10g 6. Masło orzechowe z kokosem 10g | 1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** | 1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)** 2. **Lunch mix / kasza bulgur 60g (Zboża zawierające gluten)** 3. Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka 100g 4. Kompot z owoców mieszanych 200g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień: 4 - Czwartek, 2022-11-10** | | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)** 2. Kiełbasa krakowska sucha 15g 3. Ogórek kwaszony 30g pomidor 20g, sałata 5g 4. **Ser żółty15g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 55g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** | 1. **Zupa cebulowa z wkładką mięsa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** 2. **Jogurt naturalny mały 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Racuchy z jabłkami 220g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Sos jogurtowo- malinowy 30g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. Sok pomarańczowy 150g |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień: 5 - Poniedziałek, 2022-11-14** | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** 2. **Filet gotowany z kurczaka 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)** 3. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 4. **Ser żółty 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 5. Papryka czerwona 10g Sałata 5 Kiełki rzodkiewki 5g | 1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** 2. **Herbatniki mini jungle 20 (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** | 1. **Makaron z białym serem i owocami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 2. Woda z cytryną 150g 3. Sałatka owocowa 80g |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień: 6 - Wtorek, 2022-11-15** | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 50g (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)** 2. Ogórek 20g, Papryka czerwona 15g sałata 3. **Kasza manna na mleku z musem truskawkowym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 4. **Polędwica z kurcząt 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)** | 1. **Rosół z udek kurczaka z makaronem 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** 2. **Jogurt naturalny mały 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Kotlet mielony smażony 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** 2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. Surówka z buraczków 100g 4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień: 7 - Środa, 2022-11-16** | | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 55g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** 2. Pomidor 12g Sałata 5g 3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 70.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)** 4. Herbata rooibos 200g 5. **Ser żółty gouda s 15 (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Zupa z zielonego groszku 200g (Seler i produkty pochodne)** 2. Owoc 100g | 1. **Potrawka z kurczaka z ryżem warzywami 180.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)** 2. Ogórek kwaszony 60g 3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień: 8 - Czwartek, 2022-11-17** | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** |
| 1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** 2. **Polędwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)** 3. Pomidor 20g Sałata 2g Ogórek 20g 4. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)** | 1. **Zupa szpinakowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)** 2. Banan 80.00g | 1. **Gulasz z indyka z marchewką i carry 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 2. **Kasza gryczana 60g (Zboża zawierające gluten)** 3. **Sałata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 4. Kompot z owoców mieszanych 200g |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień: 9 - Piątek, 2022-11-18** | | |
| **I śniadanie** | **II śniadanie** | **obiad** | |
| 1. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą)** 2. **Schab orawski 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** 3. Pomidor 20g, Papryka żółta 15g 4. Rzodkiewka 6g Sałata 5g 5. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** 6. **Ser plastry 20g (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Zupka amerykanka 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** 2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)** | 1. **Pomidorowy kotlet rybny z sosem pomidorowym 130g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)** 2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)** 3. Surówka z kapusty białej z marchewką 130g 4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g | |